

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA PRIVA DI AVOCADO E MELONE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura° con riso Fusi di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Lasagna° al ragù Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare° Erbette* Frutta fresca Pane
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco (½ porzione) Carote al timo Pane Frutta di stagione	Polenta e bruscit Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di lonza al limone Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdura Prosciutto cotto Spinaci* saltati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo/ tacchino al forno Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto Mini hamburger vegetariano Fagiolini° all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce° Carote julienne Pane Frutta fresca
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di tacchino Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura° con crostini Lonza impanata Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di ceci e pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata Biete* Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD
FRUTTA FRESCA AD ESCLUSIONE DEL MELONE

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

